

Commun
équilibre



Apprendre à déployer et dynamiser un projet

Vous démarrez une nouvelle activité, un nouveau projet ou vous souhaitez développer le votre ?

Venez suivre ce parcours long sur 5 mois,
1 à 2 journées par mois avec un suivi en continu

5 mois pour apprendre à déployer votre projet à l'aide de **l'intelligence collective**, grâce à la compréhension des 5 éléments du jeu Commun Équilibre.

Une formation qui donne des outils pour vous permettre de **clarifier** votre projet, de prendre du recul et d'avoir un regard extérieur.

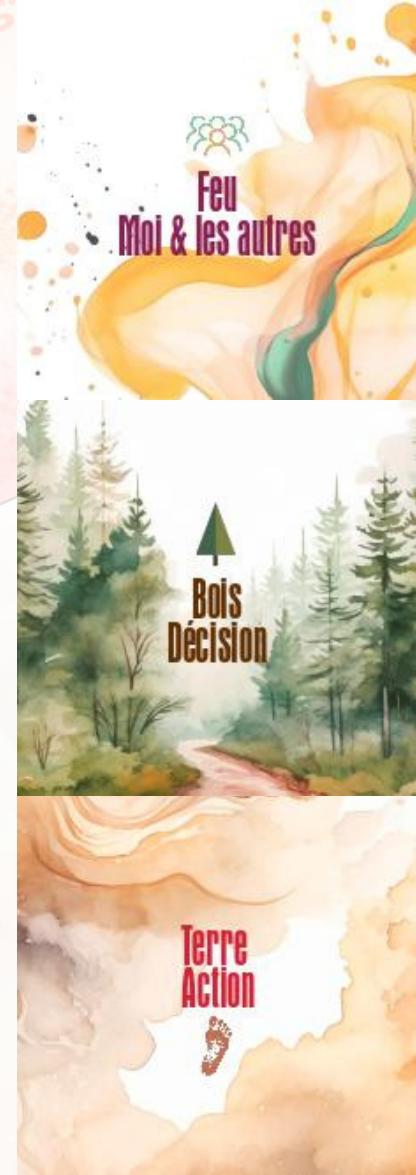
2 facilitatrices, Amandine & Emma, qui vous accompagnent avec 70% de pratique et 30% d'apports théoriques.

Vous repartirez avec un **plan d'action** concret pour mener à bien et de façon durable votre objectif.



Un groupe de 6 à 10 personnes max, avec une majorité de temps en sous groupe de 3 à 5 personnes

Métal
Clarification



Eau
Emotions

Terre
Structure

Eau
Créativité

Métal
Expression

Au programme

- Savoir bien définir un objectif et apprendre à clarifier sa vision
- Appréhender son propre stress et adapter des outils pour le diminuer
- Identifier les ressources et les freins pour gérer son projet, savoir prendre une décision
- Quel outil pour parler de son projet et pitcher
- Relier émotions et besoins
- Puiser dans sa créativité pour amender son objectif
- Créer un plan d'action et établir son bilan

En 2026, 1 à 2 journées par mois

Lieu : sur **Grasse ou Mouans-Sartoux**

Prix : **2500€** pour les **6 jours**
(déjeuner inclus)

Amandine - 06 85 88 11 38 Emma - 06 80 54 10 15

www.communevision.fr